

2011年
2月号

センター日記

発行：山田健康センター
大阪府八尾市桜ヶ丘2-76(072-997-6177)

この紙面は山田健康センターのホームページ上でもご覧いただけます [山田健康センター](#) [検索](#)



第60回の西式甲田療法勉強会は2月12日(土)14:00(断食希望者は30分前に集合)山田健康センターで「からし湿布、足首温冷交互浴etc」¥500。
今月の断食は「すりおろしりんご断食」¥400です。すべて直前に事前申込制

西式健康法の重鎮・渡辺正先生ご逝去！



東京・中野区で渡辺医院を開業なされて数々の病気と対峙し、「医薬を使わず治す」ことで評判だった渡辺正(しょう)先生が昨10年12月28日に亡くなりました。そして告別式は本年1月29日に行われました。紙上からではありますが、心からご冥福をお祈り申し上げます。

渡辺先生は山梨県出身で北大医学部をご卒業後、一時山形に在住。そこで運命的な西勝造と出会い、かねてより対症療法に終始する現代医学に疑問を抱いていた先生は西医学(当時はそう標榜されていた)を志す。その後、昭和32年に上京して、現在の地東中野にて自由診療の渡辺医院を開業。自著の中で医薬の弊害を世に訴え、ホリスティック医学の先駆者として西式を専らに数々の難病治療に当たられました。昭和30年代当時では医学会から異端視されたことは仕方の無いところでしたが、代替療法が見直されるに従い注目されるようになり、西式信奉者を中心に実績を支持されてきたのは当然の流れであり、マスコミにも登場するなど講演活動や臨床研究に精力的にご活躍。



勿論、西式健康法にとっては理論的支柱であり、その正しさの実証者、あるいは「西会司教会会長」として普及の切り込み隊長としての地位は大きかったことは言うまでもない。事実、市民目線のお人柄を慕って渡辺医院に救いを求めた患者は数知れない。尊崇の念を持って「命の恩人」と評する人も少なくない。西会としても医師としてのリーダー、榎尾太郎先生、甲田光雄先生に次いで最後の砦を失ったことは大きな損失ではあるまいか？

三羽鳥に共通するのは西学祖に対する絶対の信頼のもと、医療を象牙の塔の中から市井の前に公開し「あかひげ先生」として病気治しを通して病人の意識改革に努められました。いわば《病人治し》です。ある時は厳しくたしなめ、ある時は穏やかに諭し、そして優しく背中を押す全人格を傾注するしんどい仕事ぶりです。それなのに医療行為としての評価は低く、経営的には割に合わず清貧を余儀なくされることになる。強烈な使命感が無くては続けるのは困難だろう。そうしたキャラクターに患者は心酔するのである。憧憬を抱くのである。

祈り

それにしても西勝造師を源流とする西式が韓国、米国、伯国にまで広がり国内各地に実践者集団を輩出した流れは、上の3先生を中心とする証明や受け継いだ方々のご努力の結果ということ認識させられる。その先駆的な恩恵に浴した方は数知れない。また時代の要請もあつたらう。さて、この次の第三世代は如何に拡げていけるだろうか。やはり、体験した者たちがなんといつても一番説得力を持つわけで、口伝で世に訴えないといけない。我が身の微力さを痛感するがそんな使命感を持つ人が多く出てくることを切に願う。

1月の勉強会では触手法と40分合掌行、弛緩法の実習を体験

ヒトの手掌には不思議な癒しの力が秘められている。しかしその能力には随分個人差があるという。禅を日本に普及した白隠禅師は修業に集まった並み居る弟子たちにこうした能力を求め、彼らの指先をチェックしたところ殆どが落第だったといわれる。判定基準は「隻手の音声の持ち主」即ち指先からごく微かにプーン、ピチピチと発する音があるかどうかで診る。この逸話に興味を持った西勝造の研究によると、手掌の全血管網とが完璧な形で分布しその中を血液が淀みなく流れる時、即ち抹消血行が健全な状態のもとで思念を持ってすれば実現するとある。そしてその毛細血管と動静脈吻合肢(グローミー)は文明国の成人では硬化、軟化、薄失して血流自体が不等速不完全状態。その改善法として上肢毛管運動の親玉とでもいうべき「40分合掌行」が推奨されている。これを行ったら自律神経系のバランスも整う。座禅や瞑想、内観に通じるものがあるのだろう。今月は一人ではなかなかやりにくいこの行にみんなで挑戦した。また同じく自律神経が整う「40分完全弛緩法」も少し体験した。なぜ40分なのかは不明だが、同じ効果とは面白い。

新商品案内

ちゃんと除菌 200ml ¥1260



弱酸性の低酸素純水なので肌に優しい銀イオン。最大の特徴は、殺菌効果にあり、病院ではアルコール消毒ジェル等を入り口に備えているがアレルギー-症や乳幼児などデリケート肌には不向き。本品は水なのでその心配も不要として最近ではミストシャワーゲートで採用されている。その他消臭、皮膚保湿効果も併せ持ち、こどもから大人まで帰宅時に衣服のまま或いは頭髪や手に直接スプレーしてインフルエンザ対策も万全。

潤健若美水 350ml ¥3150



左の商品と同一品ながら、化粧水としての認可を得たもの。この天然水を改質した水素イオン豊富な水の特長として抗酸化力に優れ脂性肌やメイクでかぶれ易い肌、頭髪臭、毛髪の毛切れなどでお悩みの方には格好品。メイクや洗顔材料で痛んだお肌の表皮PHを寝ている間に調えます。また乾燥時に潤いを得られます。洗顔入浴時や化粧仕上げにスプレーした後軽くティッシュで押さえておくと、しっとりが長持

森 鍼灸院 引越して新装開業!

旧店舗の道路向かいにオープンした院内は

これまでの2倍以上の広さで待合スペースはソファでゆったり。癒し効果。が上る新ベッドも導入。Pあり。電話は同じ072-992-5055

今期22年度西式甲田健康法勉強会の今後の予定(センター2Fで毎月第2土曜)

今期は、昼食に断食メニュー体験の会を併せて行なっています。1日断食を断行するきっかけになりますのでどうぞ奮ってご参加下さい。希望者は申出てください。ただし状況によっては中止勧告、お断りすることもあります。ご了承いただきます。参加費毎回500円(断食食は追加400円)

	日 時	内 容	備 考、断 食
第60回	2月12日(土) 14:00	からし湿布、脚湯の実習	すりおろしりんご断食
第61回	3月12日(土) 14:00	脚絆実習と自然お産体験談	果汁断食
第62回	4月9日(土) 14:00	理論 少食が健康の原点	くず湯断食