

この紙面は山田健康センターのホームページ上でもご覧いただけます

山田健康センター 検索



第180回の西式甲田療法勉強会は4月9日(土)14:00~当店及び生涯学習センター・かがやきで。テーマ「理論編1 栄養・食の在り方」¥500。断食食はすまし汁断食¥400。マスク着用。事前にご確認の上お問合せお申込み下さい。

○大変な事態に

60代とお見受けしたご夫婦が来店。森鍼灸院で受診しこの健康法の手ほどきを受けてきたとのこと。「どのように指示されましたですか？」ご主人が「生菜食の食事法とか裸療法、運動などの説明を聴きました。」と即答。これは尋常ではないと感じ「率直にお伺いしますが、ガンですか？」「家内がすい臓ガンになりまして、現代医療以外の治療法を色々ネットなどで探して辿り着いた訳です。」思わず奥様のお顔に視線が移った。うつむいた奥様の視線と合うことは無い。疲れて消沈したご様子が一目で判る。「それは大変ですねえ。さぞびっくりなさったことでしょう。かくなる上は、清水の舞台から飛び降りる積りで一生懸命この療法に取り組まなくっちゃあ。」奥様は頭を軽く横に振りながら虚脱状態なのか無言。そのやり取りをみたご主人が慌てて取り繕う。「そうだよ。手術できないと言われた病院のやり方では明日が見えないから自然療法で治すんだ！そのほうがきつとうまくいく。」迷いが吹っ切れた如くに断言された。一方の奥様は「また言うてはる」と取れる表情で反論は無い。どうも両者の方針に齟齬があるようだ。対応に苦慮する場面。

○結論、どうする？

「やることの中味はシンプルで簡単に反復できる。それだけに信用するのが難しいでしょうねえ。」弱者である奥さんの立場に寄り添うように語りかけてみる。「問題視せねばならないのは悩みやストレスでガン細胞へ『塩を贈る』ようになりますから努めて回避するようにして行って下さい。頭に嫌な思いが去来したら運動したり裸療法に集中したりして考えが散り散りになるように逸らす

のも一つの手です。楽しい思い出や好きな音楽を反芻する癖づけなんかも良いかもしれません。」「嫌な思いはもう随分してきていますから…」と奥様のご主人の顔を一瞥。「そうかあ、もう慣れっこなんですねえ。」「いつも一方的な押し付けばかり…」日ごろの不満がツイロを突いたようだ。「でもここに来られたのは奥様のご心配で元気つけようとの励ましのよう感じましたが…」両者を取り持つような自分の言葉も空しい。一呼吸して今度はご主人に話しかける。「これからは食生活が一変しますが、食費やガス代の節約になりますし排便状態の変化によりトイレトーパーも少なく済みそうだから悪いことばかりじゃないですね。それと箸とはしばらくお別れですね。あともし、ミキサーを購入するならモーターの馬力が大きいものをお勧めいたします。冷蔵庫内の主役は野菜に取って代われそう。」少し場が和んだか？否、さっさと行こうとばかりに奥様は出口へと。



○INORI

迷いが消えないのも無理はない。しかし心が定まったとはとても感じられない。そんな状況では果たしてこの先の難行苦行をやり通せるだろうか気に掛かる。場面的にはもう少し迷いに迷った揚句に冷静に見通しをつけて進退を掛ける心境になってからのほうが良かったかもしれない。この情報に辿り着くのが早過ぎた。ネット上に徘徊する他人の色々な意見の見過ぎに惑わされる。大事なものは大変な窮地に立たされている認識と正確な自己評価だろう。そして苦境を真正面から受け止める決心か肝心。ご両人が同じ方向を向く共感力が成功を引寄せるとのだから…

野良仕事のパンセ……

春浅いが暖かい陽射しにウキウキしていると

その足元の地面に一斉に草が芽吹いてきている。雑草達は気が早いのか先輩の野菜の間から背伸びしてくる。幼げで微笑ましいと抜かず放置していたら、十日もするうちにグッと大きくなり早くも種を宿している。イネ科やキク科達はやるがすばしっこい。それをやられると以後三年間は雑草取りに苦労させられるので、もう見過ごせずに草引きする。始めてみると小さい草だが数が半端なく多くて時間がかかる。根を残さないよう丁寧にゴソゴソやっていたら、何だか初めてお目にかかる草姿の存在に気が付いた。手を止めて考えてみる。もし前年に作付けした何かの野菜の幼苗なら育つか少し見てみよう。上手くすれば移植して成長してくれば予想外の儲けものかもしれない。これこそ個人が種の繁殖をすることを禁じる方向にある農業政策に対する反抗「蟪蛄の斧」である。さりとしてこれすらも大地に芽吹く生命に対し差別するという罪が潜んでいる。人間は自分が生きるのに完全潔白とはいかない運命にある。

☆ 如是我聞——甲田語録 3 4

地球のいのちは諸法無我で貫かれている ②

ここで、人間の都合によって「殺菌、滅菌」行為をやりすぎるとそのツケが回ってくるのである。蛋白源である窒素だが、人間が食べ過ぎると亜硝酸を身中に生じ、ニトロソアミンと結合すればヘモグロビン中の酸素を奪い、インシュリンをへらして発ガンする。窒素肥料を過剰に土に施せば海に流れて赤潮現象をもたらす。また、過剰だからといって窒素を人為的に分解しようとしたら大爆発を起こす厄介なものとなる。また抗生物質の多用で腸内細菌叢に異変を起こし、大腸がんの元凶にもなる。

このように人間の都合ばかりで行うと、却って都合悪いことが自分に還ってくるのだ。ここが真理。諸法は我を空しくする事で調和を保っているのである。今後の地球世界と宇宙は大調和、諸法無我の法則に従

うべきで、生命体同士はギブ&ギブの関係を構築していかなければならない。医学も原則遺伝子治療よりは自然治療に依らねばならない由縁だ。(了)

☆ 八週間トライアル・健康とアンチエイジング (山田健康センター、森鍼灸院 共催)

日程：2022年5月21日(土) 13:00～ 開始前健診および問診と簡単なアンケート、目標への生活指導 <翌22日から在宅で実践的健康生活(少食と西式運動ほか)を開始。実行〇×記録用紙に記入して頂きます。ご自分がいつも行っている健康法をそのまま継続されてもOK>
7月16日(土) 13:00～ 終了時健診とアンケート、記録票ご提出いただきます

健診会場：森鍼灸院 八尾市桜ヶ丘 2-235 近鉄「八尾駅」東へ歩10分 (車4台可)

定員：先着30名 参加費：両日とも 1500円 問合せ申込み：山田健康センター
(結果報告は集計作業を経て後日個々に郵送されます。個人情報秘匿されます)

>> 新刊書のご案内 <<

「龍体文字の言霊—書いて読めば願いがかなう」 森美智代 著 マキノ出版 ¥1430(税込)

～ 龍体文字で書いた願い事を声に出して読み上げることで、夢がより実現しやすくなった。QRコード動画つき。

※当センター主催 第17期 西式甲田健康法勉強会・今後の予定

今期も、昼食に断食メニュー体験を併せて行ないます。1日断食を断行するきっかけになりますので、朝食抜きでどうぞ奮ってご参加下さい。講習会参加費1回600円・断食食400円(自由)事前申込必要。

| | | | |
|-------|-----------------|--------------------|----------|
| 第181回 | 5月 8日(日) 14:00 | 理論編2 足と手 直立歩行の功罪 | くず湯断食 |
| 第182回 | 6月 12日(日) 13:00 | 理論編3 皮膚、膜バリア柿茶作り実習 | 人参ジュース断食 |

値段改定のお知らせ 4月から糊大村屋製の絹こし胡麻缶入り、チューブ入りが値上りします。ご理解のほどを。